

きずな新聞



令和4年2月15日発行

発行所 社会福祉法人不動園

天ヶ瀬苑デイサービスセンター

住所 京都府宇治市白川東山15番地

電話番号 0774(23)6500

理念

「共感と信頼」

わたくし達は 心の声に耳を傾けます
わたくし達は 愛され信頼される
専門職になります

節分が終わり、いよいよ春の到来を待ちわびる頃となりました。暦の上では、2月4日は立春で、春が始まったとはいえ、まだまだ、寒さや乾燥が気になる季節です。

お正月、年が明けたのもついでこの間のように感じていますが、今年度も残りあと2ヶ月を切りました。1月は行く、2月は逃げる3月は去ると言われているように月日が過ぎるのは早いものだなと感じています。

2月と言えば「節分」です。多くの地域で、無病息災を願い豆まきが行われました。天ヶ瀬苑デイサービスセンターにおいても、みなさまが健康で幸せにすごせますようにと、コロナ禍で感染対策をとり、マスク越しでしたが、鬼はそと！福はうちー！と寒さを忘れてしまうような、元気な声と笑い声があふれました。

動きのある「節分」とは対照的に、北京オリンピックでは、男子フィギュアスケートの競技に、テレビの画面をじっと見つめ、頑張っている選手を静かに見守り応援しているご利用者のみなさまの姿がとて印象に残っています。ほんのひとときだったかもしれませんが、様々な感動を与えてくれたことと思います。これからも、みなさまと一緒に過ごせる1日1日を大切に、おもいっきり楽しく過ごしたいと思えます。

このところ日が長くなり、過ごしやすくなってきましたが、2月は空気も乾燥し、気温も下がるためウイルスの活動も活発になります。感染症の予防として、引き続き、ご不便をおかけいたしますが、マスクの着用と、基本的な手洗い（消毒）のご協力をお願いいたします。

天ヶ瀬苑デイサービスセンター 柏本 英子



オミクロンって？

オミクロン株とは新型コロナウイルスの変異株の一つです。ウイルスに変異箇所が多く、細胞の受容体に結合しやすいため高い感染力やワクチン効果減弱などの可能性が指摘されています。これまで同様、マスクの正しい着用、手洗い、うがい、三蜜の回避、換気といった基本的な感染予防対策の徹底、そしてワクチン接種により、感染を十分防ぐことや重症化を予防することができると言われています。引き続き、感染予防対策の継続をお願いいたします。

① 家庭内での感染を防ぐために

- ・ 家の中にウイルスを持ち込まない
- ・ 家に帰ったら「まずは手洗い」を習慣化する。
- ・ まめに洗濯ができないコートやマフラーなどは玄関で脱ぎ、できるだけ家の中で人が触れない場所に置き場を決める。
- ・ バッグ等も同様に置き場を決める。

② 家族間で感染しない

- ・ 食事はできるだけ小分けにし、静かに食事をする。
- ・ 顔や体に触れるタオルを共用しない。
- ・ 換気をする。離れた二か所の窓（または換気扇）を開け家の中で空気の流れを作る。

- ・ 家の中の整理整頓、掃除は日常の方法で行うが、よく手が触れる場所は、界面活性剤を含む家庭用洗剤で拭き掃除するか、アルコール消毒液で消毒する。
- ・ 歯磨きをしている人と距離をとり、歯磨き後はしぶきを拭き取る。
- ・ 家族に体調不良者がいる場合

部屋を分け、体調不良者は部屋の中で食事をする。食後の食器は食器洗浄機を使用するか、食器用洗剤で洗い乾燥させる。

洗濯は通常通りで良いが、洗濯前の衣類を振らないようにする。鼻をかんだティッシュ等のごみに触れないようビニール袋に入れて密閉し捨てる。

※お願い
三回目の新型コロナウイルス予防接種を済ませられた方は、デイサービス職員までお知らせください。

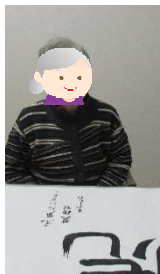


カラオケ



感染対策をしつかり行い、一人ずつ歌を歌って頂きました。天ヶ瀬苑のホールは広いので、楽しんで頂けたのではないのでしょうか。

書道サークル



今年最初の書道は、サークルの皆さんで寄せ書きをしました。こんな1年になつたらいいなという思いを込めて書初めされています。



黒豆入り大福・かるかん饅頭

わくわくおやつ

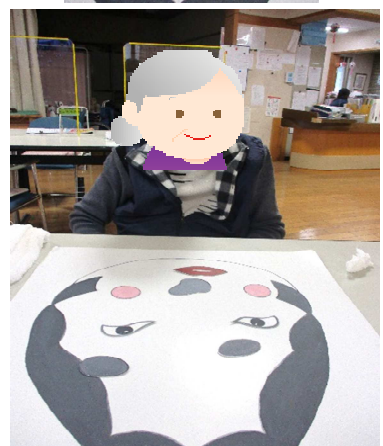
令和4年を迎えて1月4日から気持ちも新たにスタートさせて頂いたデイサービスです。コロナ感染症が始まるまでは、お餅つきをして出来たてのお餅を召し上がって頂いておりましたが、この様な状況ではそうもいかず。しかしやはり一年の始まりのお正月にはお正月らしいおやつをと考えた結果、大きな福が皆さんにやって来るように(シャレですが…)出来たて、黒豆入り大福もち(飲み込みが悪い人はかるかん饅頭)を召し上がって頂くことにしました。あっさりしておいしいわあ、とにぎやかな声、笑い声が聞かれました。

熱いほうじ茶と共に柔らかいお餅、小豆粒あん、黒豆と今年もまめに働けますように、健康を祈っております。

福笑い



年始に福笑いをしました。



雪が降りました！！



間に短縮
利用が
はなれ
まはな
天ヶ瀬
の雪景
景色を
楽しんで
頂きました。

お誕生日会の様子



お誕生日の日や近い日に毎月該当の利用者様に前へ出てきて頂き、お花の贈呈と写真撮影をし、その後、皆でハッピーバースデーの歌をプレゼントしています。

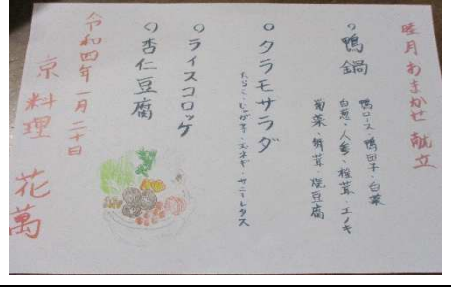
歌の後には、誕生日の方から一言頂き、日ごろ思われていることなどを皆さんに伝えてくださいます。

撮った写真は誕生日カードとして、プレゼントしています。1月は6名の方をお祝いしました。

料理長おまかせメニュー



1月はおまかせ献立は、鴨鍋を提供させて頂きました。



2022年2月の予定

1	火	書道
2	水	
3	木	節分
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	書道
8	火	
9	水	書道
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	散髪 (AVANCER)
15	火	わくわくおやつ
16	水	わくわくおやつ
17	木	散髪 (髪や)・わくわくおやつ
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	

※新型コロナウイルスの影響により、今後政府の動きに基づきイベントを自粛する事がございます。ご了承ください。

3月の予定

散髪
3/7 (AVANCER)
3/17 (髪や)

書道
3/1.9.14

ひな祭り
3/3

わくわくおやつ
3/15.16.17



お知らせ

「わくわくおやつ」実施時の料金は、通常料金16200円に1000円アップとなっております。

・散髪は2ヶ所からご案内できますが、価格が異なります。ご希望の方は職員までお声かけ下さい。

行事予定は変更する事があります。