

# きずな新聞

## 水無月

旧暦6月を「水の無い月」と書いて「水無月」と呼びます。6月と聞くと「梅雨」を思い浮かべますので、「水が無い」に、やや違和感があります。この和風月名の「水無月」の由来はどんなものなのでしょう。

6月に入りますます日差しが強くなり、天気が良い日が続いています。熱中症にはお気をつけください。

6月に入りますます日差しが強くなり、天気が良い日が続いています。熱中症にはお気をつけください。

これは、和風月名が旧暦に合わせた呼び方だからだそうです。

6月は旧暦では現在の7月

8月頃にあたります。梅雨明けし頃が梅雨入りですが、今年は、6月16日くらいまでに梅雨入りすると予想されています。

梅雨のシーズン6月なのに、なぜ、和風月名（月の和風の呼び方）では「水無月」（水の無い月）と呼ばれているのか不思議です。

今まで水の無かつた田んぼに水を注ぎ入れることから、「水無月」や「水月（みなづき・すいげつ）」

「水張月（みずはりづき）」と呼ばれるようになつたそうです。この時期の雨は稻が実を結ぶために重要なもので、豊作を願う人々の思いがこの呼び名に表れているともいわれています。

自然と寄り添い、自然を感じな

がら、暮らしの中から生まれる言葉。その言葉には、どのような意味があるのか。どのような由来が

あるのかを考えることは、正解は

ないかもしれないけれど面白いですね。

2022年  
6月15日  
木曜日  
発行所  
天ヶ瀬苑  
デイサービス  
センター

## 新入職員挨拶

6月より新しく職員として働かせていただいております、看護師の「中山 りえ」と申します。利用者様・家族様に一日も早く名前と顔を覚えていたります。笑顔で頑張りますので、どうぞ宜しくお願ひ致します。



写真（看護師 中山 りえ）



## 誕生日会の様子

お誕生日の日や近い日に毎月該当の利用者様に前へ出てきて頂き、お花の贈呈と写真撮影をし、その後、皆でハッピーバースデイの歌をプレゼントしています。

5月は2名の方をお祝いしました。



写真（誕生日会の様子）

## 歯と口の健康

年を重ねるとともに歯は抜けやすくなります。しかし、老化だけが原因で歯を失うことは少ないのです。歯を失う原因の9割以上は「歯周病」と「むし歯」です。歯周病は約8割の人がかかっていると言われる国民病とも言える病気です。

歯周病は歯肉炎・歯茎炎の総称で、気づかぬうちに進行していきます。歯周病菌により歯茎に炎症が起こると、歯周病菌が血管に入り、全身へ巡り様々な疾患を引き起こします。歯周病は、糖尿病はじめ全身の病気と関連のある事がわかつています。

☆こんな症状に要注意

・歯茎が赤くなり出血する。

・冷たい物や熱い物がしみるようになる。

・歯茎が伸びた（歯茎が痩せてきた）気がする。

・硬い物を噛むと歯が痛くなる。

・口臭がしたり膿が出たりする。

☆歯周病を予防するには

- ・定期的に歯科医に通う。
- ・痛みが無くとも、歯茎の状態をチエックしてもらうことで、むし歯や歯周病を予防することが可能

です。かかりつけの歯科医をもちましよう。

・歯磨きを念入りに行う。

歯周病の原因となる歯垢は正しい歯磨きができるいいないと溜まりやすいです。歯ブラシだけではなく、歯間ブラシを使うとより効果的です。入れ歯や部分入れ歯の掃除も忘れず行いましょう。



写真（おまかせ料理）

## 料理長おまかせメニュー

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」でした。過ぎてしましましたが、日頃から歯と口の健康について気をつけたいですね。

5月のおまかせ料理はおすすめ洋食を、提供させていたただきました。



写真（おまかせ料理）





## 写真（利用者様から頂いた花）



## 写真（書道の様子）

## 頂いた花

5月は色とりどりのお花を頂きました。ありがとうございました。

# 書道サークル

今日は青々しい山の木々の風景を見ながら“新緑”をテーマに書いて頂きました。緑が眩しい季節にあつたエネルギーあふれる文字を書かれています。

2022年7月 の予定		
1	金	
2	土	
3	日	
4	月	書道
5	火	書道
6	水	
7	木	七夕まつり会
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	散髪(AVANCER)
12	火	
13	水	書道
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	散髪(髪や)
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	わくわくおやつ
27	水	わくわくおやつ
28	木	わくわくおやつ
29	金	
30	土	
31	日	

行事予定は変更する事があります。



柏の葉は、大きくて、破れにくくて、包みやすくて、手が汚れなくて、抗菌作用もあって実用的なだけでなく、さわやかな香りで、おいしさを増す効果もあるのだなと思いました。

5月、「端午の節句」に「柏餅」を食べたいと思わせる?・食べる習慣があるのはなぜなのでしょう?柏は昔から神聖な木とされ、新芽がでないちは古い葉は落ちないという性質をもつていて、世継ぎや家系を絶やさないための「子孫繁栄」を願う縁起ものとして、子どもの成長を祝う「端午の節句」

に、柏餅を食べるようになったと伝えられています。また、餡を餅でくるむときの所作が、神社で神を捕むときに手を打つ「柏手」に似ている」とから、おめでたい節句のお菓子として広まつたという説もあります。

柏餅に込められた「願い」や「おめでたい謂われ」を感じる「わくわくおやつ」でした。

## 「共感」と信頼――

わたし達は  
わたくし達は  
心の声に耳を傾けます  
愛され信頼される専門職になります



「うー」と『四六』は「柏餅」と「うつ」とどちらの「わくわくおやつ」は、「柏餅」と予想された方もたくさんいるはずやつたかと思います。そこで・少し遊び心で「うつ」と「桃色の柏餅」にしてみました。おやつの時間になると、ほんのりとふわあいと柏の葉の香りが、鼻をくすぐり、柏の葉の香りだつたのだと、ほりほりしました。

・「わくわくおやつ」実施時の料金は、通常料金の20円で100円アツプとなつております。

・散髪は2ヶ所からご案内できますが、価格が違います。ご希望の方は職員までお声かけ下さい。

わくわくおやつ

## お知らせ