

きずな新聞

2022 年
6 月 15 日
木曜日

発行所

天ヶ瀬苑
デイサービス
センター

住所：京都府
宇治市白川
東山15番地
電話：0774
(23)6500



水無月

旧暦6月を「水の無い月」と書いて「水無月」と呼びます。6月と聞くと「梅雨」を思い浮かべますので、「水が無い」に、やや違和感があります。この和風月名の「水無月」の由来はどんなものなのでしょう。

6月に入りますます日差しが強くなり、天気が良いが続いています。熱中症にはお気をつけください。

6月は旧暦では現在の7月、8月頃にあたります。梅雨明けして、水が無い月、水無月と呼ばれているという説があります。また、別の説では、水無月の「無」は、「の」にあたる連体助詞なので、「水の月」という意味になり、今まで水の無かった田んぼに水を注ぎ入れることから、「水無月」や「水月（みなづき・すいげつ）」

すると予想されています。

梅雨のシーズン6月なのに、なぜ、和風月名(月の和風の呼び方)では「水無月」(水の無い月)と呼ばれているのか不思議です。

「水張月(みずはりづき)」と呼ばれるようになったそうです。この時期の雨は稲が実を結ぶために重要なもので、豊作を願う人々の思いがこの呼び名に表れているともいわれています。

自然と寄り添い、自然を感じながら、暮らしの中から生まれる言葉。その言葉には、どのような意味があるのか。どのような由来があるのかを考えることは、正解はないかもしれないけれど面白いですね。

歯と口の健康

年を重ねるとともに歯は抜けやすくなります。しかし、老化だけが原因で歯を失うことは少ないのです。歯を失う原因の9割以上は「歯周病」と「むし歯」です。歯周病は20～30歳代でも約8割の人がかかっていると言われる国民病とも言える病気です。

歯周病は歯肉炎・歯茎炎の総称で、気づかないうちに進行していきます。歯周病により歯茎に炎症が起こると、歯周病菌が血管に入り、全身へ巡り様々な疾患を引き起こします。歯周病は、糖尿病はじめ全身の病気と関連のある事がわかっています。

☆こんな症状に要注意

- ・歯茎が赤くなり出血する。
- ・冷たい物や熱い物がしみるようになる。
- ・歯が伸びた（歯茎が痩せてきた）気がする。
- ・硬い物を噛むと歯が痛くなる。
- ・口臭がしたり膿が出たりする。

☆歯周病を予防するには

- ・定期的に歯科医に通う。
- ・痛みが無くても、歯茎の状態をチェックしてもらうことで、むし歯や歯周病を予防することが可能です。かかりつけの歯科医をもちましょう。
- ・歯磨きを念入りに行う。

歯周病の原因となる歯垢は正しい歯磨きができていないと溜まりやすいです。歯ブラシだけでなく、歯間ブラシを使うとより効果的です。入れ歯や部分入れ歯の掃除も忘れず行いましょう。



6月4日～10日は「歯と口の健康週間」でした。過ぎてしまいましたが、日頃から歯と口の健康について気をつけたいですね。

新入職員挨拶

6月より新しく職員として働かせていただいております、看護師の「中山 りえ」と申します。

利用者様・家族様に一日も早く名前と顔を覚えていただくよう笑顔で頑張りますので、どうぞ宜しくお願い致します。



写真（看護師 中山 りえ）

料理長おまかせメニュー

5月のおまかせ料理はおすすめ洋食を、提供させていただきました。



写真（おまかせ料理）

誕生日会の様子

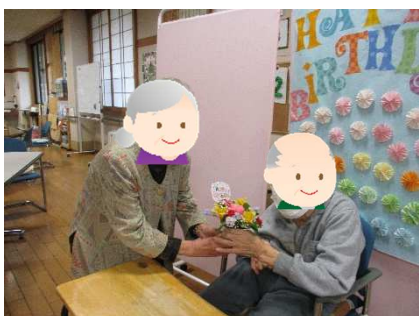
様子

お誕生日の日や近い日に毎月該当の利用者様に前へ出てきて頂き、お花の贈呈と写真撮影をし、その後、皆でハッピーバースデーの歌をプレゼントしています。

歌の後には、誕生日の方から一言頂き、日ごろ思われていることなどを皆さんに伝えて頂いています。

撮った写真は誕生日カードとして、プレゼントしています。

5月は2名の方をお祝いしました。



写真（誕生日会の様子）

HAPPY BIRTHDAY



わくわくおやつ

柏餅

5月と言えば「柏餅」ということで5月の「わくわくおやつ」は、「柏餅」と予想された方もたくさんいらっしゃったかと思います。そこで・少し遊び心?というこで「桃色の柏餅」にしてみました。おやつの時間になると、ほんのりとふわあつと柏の葉の香りが、鼻をくすぐり、柏の葉ってこんなにいい香りだったのだと、ほっこりしました。



柏の葉は、大きくて、破れにくくて、包みやすく、手が汚れなくて、抗菌作用もあつて実用的なだけでなく、さわやかな香りで、おいしさを増す効果もあるのだなと思いました。

5月、「端午の節句」に「柏餅」を食べたいと思わせる?ー食べる習慣があるのはなぜなのでしょう? 柏は昔から神聖な木とされ、新芽がでないうちは古い葉は落ちないという性質をもっていることから、世継ぎや家系を絶やさないための「子孫繁栄」を願う縁起ものとして、子どもの成長を祝う「端午の節句」

に、柏餅を食べるようになったと伝えられています。また、餡を餅でくむときの所作が、神社で神を拝むときに手を打つ「柏手」に似ていることから、おめでたい節句のお菓子として広まったという説もあります。

「共感と信頼」

わたくし達は 心の声に耳を傾けます
わたくし達は 愛され信頼される専門職になります

理念



お知らせ

・「わくわくおやつ」実施時の料金は、通常料金620円に100円アップとなっております。

・散髪は2ヶ所からご案内できますが、価格が違います。ご希望の方は職員までお声かけ下さい。

頂いた花

5月は色とりどりのお花を頂きました。ありがとうございました。



写真（利用者様から頂いた花）

書道サークル

今月は青々しい山の木々の風景を見ながら“新緑”をテーマに書いて頂きました。
緑が眩しい季節にあつたエネルギーあふれる文字を書かれています。



写真（書道の様子）

2022年7月 の予定		
1	金	
2	土	
3	日	
4	月	書道
5	火	書道
6	水	
7	木	七夕まつり会
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	散髪(AVANCER)
12	火	
13	水	書道
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	散髪(髪や)
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	わくわくおやつ
27	水	わくわくおやつ
28	木	わくわくおやつ
29	金	
30	土	
31	日	

行事予定は変更する事があります。