

きずな新聞

2022年
7月15日
金曜日
発行所
天ヶ瀬苑
デイサービス
センター

住所：京都府
宇治市白川
東山15番地
電話：0774
(23)6500



暑中お見舞い申し上げます

夏が近づく七月。季節の移り変わりを感じながら、この季節ならではの楽しみに触れながら、過ごしていきたいと思えます。

近畿地方は、六月二十八日に梅雨明けしたとみられると発表されました。去年より十九日、平年より二十一日早いそうです。梅雨の期間は過去最短の十四日間と短かった梅雨が明け、汗ばむような毎日に、夏の訪れを感じています。



日本の三大祭りの一つである千年以上の歴史をもつ祇園祭の豪華絢爛な「山鉦巡行」が三年ぶりに実施されます。疫病退散を願ったことが起源といわれるお祭り、コロナウイルス退散！といったところですが、今できる感染症対策を行い、楽しく穏やかに過ごしていきたいと思っております。

お願い

八月から使用する「介護保険負担割合証」が、宇治市より七月中旬に送られてきます。お手元に届きましたら、お手数ですが、ご提示いただきますようお願いいたします。

また、「介護保険被保険者証」（介護保険証）の更新等で新しい介護保険証をお持ちの方もご提示いただきますようお願いいたします。介護保険サービス等を利用するときは必ず介護保険事業所や施設に提示してください。

暑い季節の食中毒対策

食中毒の主な原因である細菌は、気温と湿度が高くなる夏に増殖が活発になります。食中毒症状は主に腹痛や下痢、嘔吐や吐き気などですが、食中毒とは気づかれずに重症になる例もあります。

食中毒予防の3原則

①『つけない』

食中毒の原因菌やウイルスを食べ物につけないよう、こまめに手洗いをしましょう。

包丁やまな板など、肉や魚などを扱った調理器具は使用することに洗剤で洗い、できるだけ殺菌するようにします。

②『増やさない』

細菌の多くは10℃以下で増殖のペースがゆっくりとなり、-15℃以下で増殖が停止します。生鮮食品は購入後すみやかに冷蔵庫に入れましょう。冷蔵庫内の温度上昇を防ぐため、ドアを頻繁に開けることや食品の詰め込みすぎはやめましょう。

調理後はできるだけ時間を空けずに食べるようにしましょう。

③『やっつける』

ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅するので、しっかりと加熱して食べましょう。また、肉や魚、卵などを扱った調理器具は洗って熱湯をかけるか台所用漂白剤を使って殺菌しましょう。

※下痢の時は、脱水症状をきたしやすいので、白湯やお番茶などの水分を摂りましょう。

※お腹の調子が悪い時は、ただの食あたりと決めつけず、受診することも大切です。

退職職員挨拶

不動園の別事業所から天ヶ瀬苑デイサービスセンターに異動してきて3年4か月。未熟ながら、看護師として皆様と過ごしてまいりましたが、この度、7月末で退職させていただきますことになりました。親の介護のため田舎に戻ります。

看護とは字のごとく「手と目で護る」ことですが、在職中、それが果たせたのか、全く自信はありません。むしろ、私の方が皆様からたくさんのお言葉を学ばせて頂き、与えて頂きました。それらは私の宝物です。ありがとうございます。

最後になりましたが、皆様のご健康を心からお祈りするとともに、今後とも天ヶ瀬苑デイサービスセンターを快く利用して頂けることを切に願っております。

看護師 武藤加奈



写真（看護師 武藤 加奈）

料理長おまかせメニュー



写真（おまかせ料理）

6月のおまかせ料理は水無月のテーマで、提供させていただきました。

誕生日会の様子

様子

お誕生日の日や近い日に毎月該当の利用者様に前へ出てきて頂き、お花の贈呈と写真撮影をし、その後、皆でハッピーバースデーの歌をプレゼントしています。

歌の後には、誕生日の方から一言頂き、日ごろ思われていることなどを皆さんに伝えて頂いています。撮った写真は誕生日カードとして、プレゼントしています。

6月は2名の方をお祝いしました。



写真（誕生日会の様子）

HAPPY BIRTHDAY



わくわくおやつ

水無月・紫陽花餅

京都では古くから六月の最後の日に、「水無月」を食べる習慣があります。室町時代に氷を食べて夏バテ予防を祈願する行事があったのですが、当時の氷はとても貴重で庶民が食べられる物ではありませんでした。氷に似たお菓子を食べることにより、夏バテ予防をしていました。三角形の形は氷のかけらや氷の角を表しており、小豆は邪気払いや悪魔祓いという意味で使われています。梅雨から夏という食欲不振や夏バテで何かと体調を崩しやすい時期、「水無月」を食べて、無病息災を祈願しながら夏を乗り切る伝統が受け継がれて、京都の人に欠かせない季節のお菓子となりました。

本格的な夏を迎える前に、「水無月」と、つるんとした丸い、さらさら紫陽花色した涼し気な「紫陽花餅」で、元気に夏を乗り切りましょうという思いがこめられたわくわくおやつでした。



写真（わくわくおやつの様子）

季節の花

6月は可愛い花を頂きました。ありがとうございます。



写真（利用者様から頂いた花）

書道サークル

梅雨のころから夏にかけての季節に合わせた言葉を選ばれて、作品を仕上げられました。それぞれの個性が出たものとなっています。



写真（書道の様子）

外食（かこの屋・王将）

5・6月に外出行事にてかこのや（城陽久津川店）・王将（国道大久保店・横島店）に外食に行ってきました。



写真（外食の様子）

新型コロナウイルス感染症の感染が懸念される中、利用者様の中で外食を楽しみに希望される方が多く、何とか希望に添えるよう、感染対策をしっかりと行なった上で実施させて頂きました。外食場所は2店舗から選択して頂く事でよりご自身の好きな物を召し上がって頂けたのではないかと思います。新型コロナウイルスの影響で外出行事の実施は3年ぶりでした。この2年間外出が制限される中でストレスを溜めておられた方も多く、久しぶりに外出する事で気分転換になり、喜ばれた方が多く見受けられました。無事に実施する事が出来てよかったです。

理念 「共感と信頼」

わたくし達は 心の声に耳を傾けます
わたくし達は 愛され信頼される専門職になります



2022年8月の予定		
1	月	書道
2	火	書道
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	散髪 (AVANCER)
9	火	
10	水	書道
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	わくわくおやつ
17	水	わくわくおやつ
18	木	わくわくおやつ・散髪 (髪や)
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	夏祭り
23	火	夏祭り
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	

※新型コロナウイルスの影響により、今後政府の動きに基づきイベントを自粛する事がございます。ご了承ください。

行事予定は変更する事があります。

お願い

・4回目の新型コロナウイルス予防接種を済ませられた方は、デイサービス職員までお知らせ下さい。

「わくわくおやつ」実施時の料金は、通常料金620円に100円アップとなっております。

・散髪は2ヶ所からご案内できますが、価格が違います。ご希望の方は職員までお声かけ下さい。

お知らせ