

# きずな新聞

2022年  
11月15日  
火曜日  
発行所  
天ヶ瀬苑  
デイサービス  
センター

住所：京都府  
宇治市白川  
東山15番地  
電話：0774  
(23)6500



## 初秋・仲秋・晩秋そして冬の訪れ

木々が色づき、送迎の車からも紅葉を楽しめる季節となりました。一言で秋と言っても、秋は刻々と姿を変えます。ほんのりと葉が色づく初秋、燃えるような景色に包まれる仲秋、そして冬の気配が漂い始める晩秋。それぞれならではの風情があります。

美しい紅葉を愉しむ間にも、季節は着々と冬へと向かっています。ほんのり色づいて薄紅葉だった葉も、盛りを過ぎて散り始めます。吹く風に寒さを感じることも増えてきました。十一月七日には、二十四節気の「立冬（りつとう）」を迎え、秋が深まると同時に冬の訪れを感じる頃でもあります。木枯らしが吹き始め、冬の気配を感じ、本格的な冬も間近です。

今年も残り二ヶ月となりました。なかなか気持ち晴れない世の中ですが、こんな時だからこそ、ほんの少しの思いやり、優しさであったかい、ぽかぽかの心でいたいものです。

これからの季節、空気が乾燥するので様々な感染症が流行りやすくなります。新型コロナウイルス感染症だけでなく、他の感染症への対策を行ってまいりたいと思います。昼夜の寒暖差もあり、体調崩す方も見られています。体調管理には十分にお気をつけ下さい。

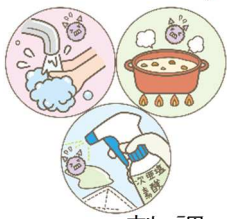


## 食中毒

食中毒というと、夏場に多く発生するイメージかもしれませんが、冬場も夏場と同じように注意が必要です。

冬場に多く発生するのは「ウイルス性食中毒」です。

代表的なのがノロウイルスで、年間を通して見ると食中毒にかかった患者数が最も多いのがノロウイルスによるものです。また、ノロウイルスは11月～7月が7割を占めています。



### 《予防法》

- ・ 帰宅直後、調理の前後、食事の前、トイレの後などに、指の間、爪の内側まで丁寧に洗きましょう。
- ・ 魚介類を調理するときなどは「生食用」と表示のないものは中心部分を1分間85℃以上で加熱しましょう。
- ・ まな板や布巾などの台所の調理器具は家庭用塩素系漂白剤で消毒しましょう。

体調不良になるとウイルスに対する抵抗力が低下するので、普段から適度な運動を行い、栄養や睡眠などを十分にとって体調を管理しましょう



## 料理長おまかせメニュー



写真（おまかせ料理）

10月もおまかせ料理を、提供させていただきます。秋の夕暮れ



写真（書道の様子）

真剣な表情で練習され、清書されていました。今回もすてきな作品に仕上がりました。

## 書道サークル

## 誕生日会の様子

お誕生日の日や近い日に毎月該当の利用者様に前へ出てきて頂き、お花の贈呈と写真撮影をし、その後、皆でハッピーバースデーの歌をプレゼントしています。歌の後には、誕生日の方から一言頂き、日ごろ思われていることなどを皆さんに伝えて頂いています。

撮った写真は誕生日カードとして、プレゼントしています。10月は3名の方をお祝いしました。



写真（誕生日会の様子）

## 秋の夕暮れ





# わくわくおやつ みのりもち

写真（わくわくおやつの様子）

10. 月は「実りの秋」ということで、わくわくおやつは、秋らしい黄金色の稲穂を思わせるような色彩の「みのりもち」をいただきます。



実るほど頭を垂れる稲穂かな



10月27日・28日に運動会を開催しました。当日の昼食には、運動会弁当を、おやつ提供しました。今年の種目は、毎年恒例の『玉入れ』。今年初の試みの『味覚釣り』『うちわ赤白ゲーム』を行いました。

# 運動会



## 2022年12月の予定

1	木	
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	書道
6	火	書道
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	散髪 (AVANCER)
13	火	
14	水	書道
15	木	散髪 (髪や)
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	わくわくおやつ
21	水	わくわくおやつ
22	木	わくわくおやつ
23	金	クリスマス会
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	お休み
30	金	お休み
31	土	お休み

行事予定は変更する事があります。



当日までに、メダルづくりをし、いつものレクリエーションの時間に、運動会の競技の練習をしました。当日参加して頂けない方にも、運動会の雰囲気味わって頂けたのではないのでしょうか。当日は、赤組・白組に分れ、競技を職員と共に競いました。皆様白熱され職員の応援にも力が入りました。

赤組・白組と分れて競技をしましたが、たくさん笑顔がみられて、うれしかったです。競技最後に利用者様ご自身の写真入りのメダルをかけて頂き、集合写真を撮りました。デイサービスセンターでも飾っております、ご覧頂ければと思います。

来年も皆様と一緒に運動会を楽しみたいと思います。ありがとうございました。

### 「共感と信頼」 理念

わたくし達は 心の声に耳を傾けます  
わたくし達は 愛され信頼される専門職になります



## お知らせ

「わくわくおやつ」実施時の料金は、通常料金620円に100円アップとなっております。

・散髪は2ヶ所からご案内できますが、価格が違います。ご希望の方は職員までお声かけ下さい。

・年末年始のお休みは12月29～1月3日までです。

**お願い**

・4回目の新型コロナウイルス予防接種・インフルエンザ予防接種を済ませられた方は、デイサービス職員までお知らせ下さい。