

きずな新聞

2023年
5月15日
月曜日

発行所

天ヶ瀬苑

デイサービス

センター

住所：京都府

宇治市白川

東山15番地

電話：0774

(23)6500



誕生日会の様子

様子

「皐月（さつき）」

夏も近づく八十八夜♪八十八夜（5月2日でした。）といえ、新茶がおいしい季節です。お茶といえ、茶柱が立つといえ、いいことがある。」といわれているのは、「柱が立つ」のが、そもそも縁起がいいことで、「柱」には、物事全体を支えるものや人という意味があり、「大黒柱」や「床柱」というように、しっかりと柱が立つことはその家の繁栄にもつながります。また、神様は「柱」、二柱と数えるため、神様のご加護にも通じることから「縁起がいい」といわれるようになったそうです。

茶柱が立つということは、とてもめずらしく、滅多にお目にかかれないことだからこそ、いいことが、ありそう！と嬉しくなるのかもしれない。おいしいお茶を飲んで、心も身体もリラックスして、優しい気持ちを育めるといいなと思う5月です。



MAY
5月



5月の花
暑くもなく寒くもなく
風の爽やかな5月は、一年で一番多くの花が咲く季節です。

♡バラ

★花言葉：「愛」「美」

★花姿も香りも素晴らしい、花の女王といわれています。

熱中症は、真夏（8月）と暑い日になりやすい

高齢者の方に限らず、熱中症は8月の真夏はもちろん、5～6月の暑い日などに発生しやすいといえます。なぜなら、5～6月は体がまだ暑さに慣れておらず、急な気温上昇に体温調節機能が追いつかないからです。

なぜ高齢者に熱中症が起きやすい？

① 体温調節機能の低下、虚弱体質など

高齢者が熱中症になりやすい原因の一つが、体温調節機能の低下です。また体力低下、低栄養などによる虚弱状態（フレイル）に陥っていると、熱中症が起きた際の回復力が弱いいため、すぐに対処しなければ重症化のリスクがあります。

② 暑さ・喉の渇きに対する反応の鈍さ、もしくは認知症で環境調節ができない

高齢になると暑さや喉の渇きを自覚しづらくなることが増えます。そのため一般的には暑いと感じるほど高温の部屋でも、暑さに気付かず長時間過ごしてしまい、熱中症になることがあります。また認知症を発症している場合、気温に対して適正な服装をできなかったり、自分で室温をコントロールできなかったりするため、熱中症に至るケースがみられます。

③ 温度が高いことは認識しているがエアコンを使いたくない

高齢者の中には、エアコンや扇風機の風を嫌がり、温度調節をしたがらない方も見受けられます。昔はエアコンがなくても窓を開けて家の風通しをよくすれば、夏を過ごせましたから、いまだにその感覚でエアコンをつけない主義を持つ方もいます。しかし温暖化が進む現在、特に東京などの都市部は熱がこもりやすく熱中症を引き起こしやすい環境です。

医療法人社団ときわ 理事長、

医療法人社団ときわ 赤羽在宅クリニック

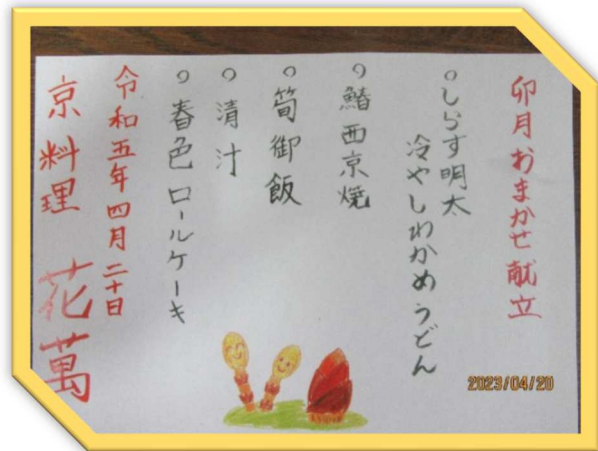
院長 小畑 正孝 先生の記事より引用

書道サークル

それぞれの思いを込めて、清書されています。個性あふれるすてきな作品に仕上がりました。



料理長おまかせメニュー



写真（おまかせ料理）

お誕生日の日や近い日に毎月該当の利用者様に前へ出てきて頂き、お花の贈呈と写真撮影をし、その後、皆でハッピーバースデーの歌をプレゼントしています。歌の後には、誕生日の方から一言頂き、日ごろ思われていることなどを皆さんに伝えて頂いています。

撮った写真は誕生日カードとして、プレゼントしています。4月は3名の方をお祝いしました。

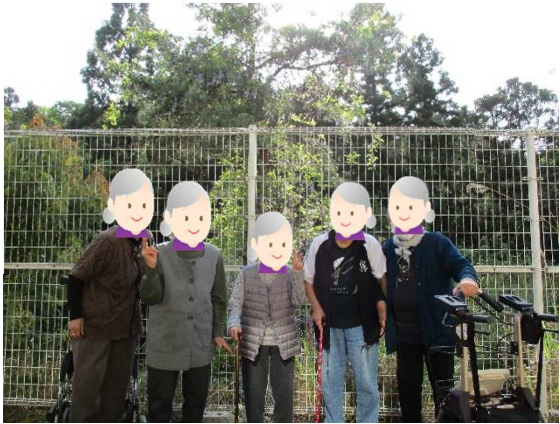


写真（誕生日会の様子）



お散歩

天ヶ瀬苑デイサービスセンターの敷地内の桜を楽しんでいたただけたらと苑内のお散歩に出かけました。3月の終わりでは桜が満開になり、4月の中旬には藤の花が咲き誇っております。



お願い

・新型コロナウイルス・インフルエンザ予防接種を済ませた方は、デイサービス職員までお知らせ下さい。

お知らせ

・「わくわくおやつ」実施時の料金は、通常料金620円に100円アップとなっております。

・散髪は2ヶ所からご案内ですが、価格が違います。ご希望の方は職員までお声かけ下さい。

理念

「共感と信頼」

わたくし達は 心の声に耳を傾けます
わたくし達は 愛され信頼される専門職になります



わくわくおやつ



2023年6月 の予定

1	木	外食
2	金	外食
3	土	
4	日	
5	月	書道
6	火	書道
7	水	
8	木	
9	金	外食
10	土	
11	日	
12	月	散髪 (AVANCER)
13	火	
14	水	書道
15	木	散髪 (髪や)
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	わくわくおやつ
21	水	わくわくおやつ
22	木	わくわくおやつ
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	

行事予定は変更する事があります。