

きずな新聞

DEC 12

師走(しわす)

感謝の気持ちを込めて...

今年もいろいろありました。「きずな新聞」も最後の発行となります。天ヶ瀬苑デイサービスセンターを12月末日をもって休止することで、皆様には大変ご迷惑をおかけすることとなり、心よりお詫び申し上げます。ご利用者の皆様、ご家族の皆様からの温かいご支援、ご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

皆様の笑顔が、私たちの活動の原動力となりました。また、来年も天ヶ瀬苑デイサービスセンターでお会いしましょうということには叶いませんが、新しい年が皆様にとって素晴らしい年となりますように、心からお祈り申し上げます。

12月 冬の水分補給

職場でも家庭でも何かとあわただしい師走。唐突ですが、最近水分補給していますか？夏場は熱中症対策などでせつせつと水分を補給していたのに、涼しくなってきたからというものの、あの熱心さはどこに行ってしまったのでしょうか？

人間の体の約60%は水分です。毎日食べ物や飲み物などから2〜2.5リットルの水分を摂取し、尿や便、汗などで同じくらいの量の水分を体から排出しています。これは季節が変わってもあまり変化ありません。なのでこの時期、熱中症の危険は去りましたが、水分補給の重要性は夏場と変わってはいないのです。

風邪対策に水分補給

寒くなってきたからというものの、職場で、街中で、風邪を引いている人をよく見かけるようになりまし。風邪対策の王道であるうがい、手洗いに加えて「水分補給」も大事な予防策のひとつです。風邪やインフルエンザの原因となるウイルスは、乾燥した状態で活発に活動します。反対に湿度50%以上になると活動が急激に低下します。

2023年
12月15日
金曜日
発行所
天ヶ瀬苑
デイサービス
センター

住所：京都府
宇治市白川
東山15番地
電話：0774
(23)6500

12月の花

12月といえばクリスマス。クリスマスといえお花屋さんには並ぶ花びらのような赤い苞葉の真ん中に、赤や黄色の小さな花が集まって咲くポインセチアが思い浮かびます。クリスマスカラー（赤、緑、樹液の白）と星形に似ていることからクリスマスに用いられるようになったそうです。

♡ポインセチア

★花言葉：「幸運を祈る」「清纯」「幸せを祈る」

協会けんぽHPより

職員より挨拶

長きにわたり天ヶ瀬苑デイサービスセンターをご利用頂き本当にありがとうございました。

至らない点も多々あったかと思いますが、利用者様・家族様温かく接して下さり本当にありがとうございました。日々利用者様と楽しく過ごせた事を嬉しく思います。

これからも皆様のご健康とご多幸をお祈りしています。

介護職員 吉岡 政樹

天ヶ瀬苑デイサービスセンターにて16年と長きにわたり、お世話になりました。

皆様からたくさんのお話を学び楽しく、幸せな時間をすごすことが出来嬉しく思っています。今までありがとうございました。

介護職員 野玉 晴子

天ヶ瀬苑デイサービスセンターに勤務して、13年以上が過ぎました。

こんなに長く続けて来られたのは、ご利用者の皆様との楽しい時間があったからだと思えます。

たくさん色々な事を教えていただき、本当に感謝しています。

これからの皆様のご健康を心よりお祈り致します。

介護職員 竹山 恵子



理念

「共感と信頼」

わたくし達は 心の声に耳を傾けます
わたくし達は 愛され信頼される専門職になります

送迎時間、利用者様とたくさんお話しながら、天ヶ瀬苑ラインを運転しました。四季折々の景色を利用者様と楽しみ、うれしく思います。今までありがとうございました。

これからも皆さまのご健康とご多幸を心からお祈り申し上げます。

運転手 谷 邦夫

天ヶ瀬苑デイサービスセンターへ勤務して約8年が経ちました。たくさんのお話ができとても楽しい8年でした。時には、温かい言葉をかけて下さり、お心使い感謝しております。ありがとうございます。

これからも皆様のご健康とご多幸をお祈りしています。

事務員 島屋敷 絵美

いつもご利用頂きありがとうございます。ご利用者様と過ごす期間は私自身、短かったのですが一緒に見た景色や楽しい会話、どれも私の宝物となりました。感謝申し上げます。

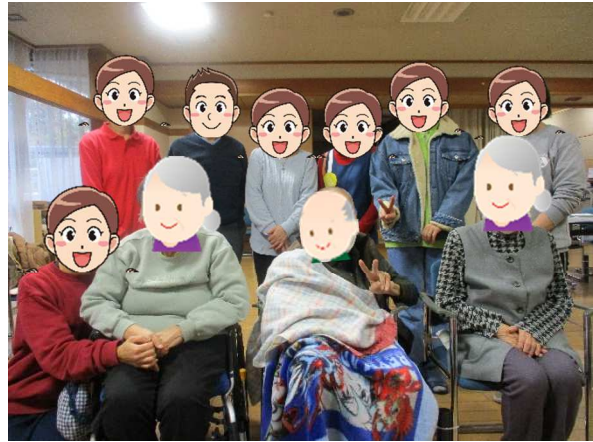
最後になりましたが、利用者様、家族様これから寒さ厳しい日々が続きますが、お身体お気を付けてどうぞ良いお年をお迎えください。

本当にありがとうございます。

看護師 中山 りえ



語り部



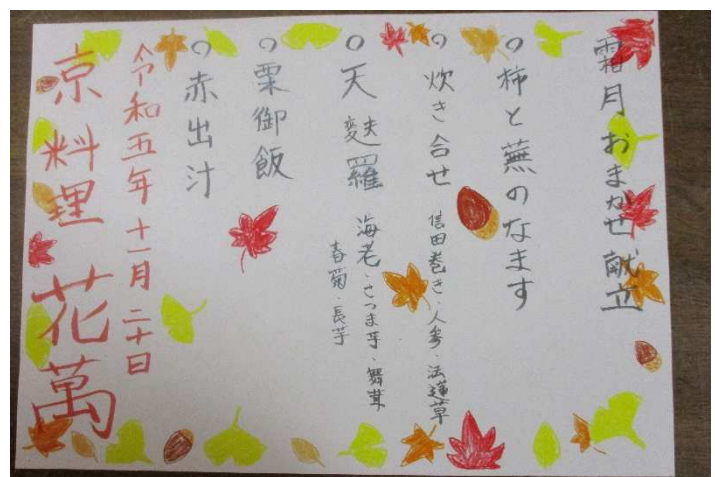
今月も語り部の『かわせみ』様に来ていただきました。お題は ① 治作さんの浜道 ② 炭山の田植え地蔵さん ③ 蛇体橋の話 ④ 売枳買枳 でした。利用者様も少なくなってきましたが、マイク無しでも話して頂きとても身近に感じました。楽しい時間をありがとうございました。

書道サークル

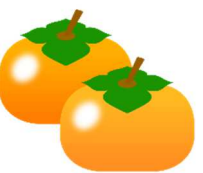
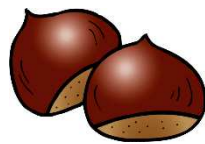


書道サークル活動では、字を通じた自己表現を目的とし、芸術やアートとして、取り組んできました。この活動も最後となりますが、これからも笑顔でいろいろなことにチャレンジしていつてもえればと思っています。これまでありがとうございました。

料理長おまかせメニュー



天麩羅はとも、ポリウムがあり、栗ご飯は、ゴロゴロと栗がたくさん入っています。



お願い

・新型コロナウイルス・インフルエンザ予防接種を済ませられた方は、デイサービス職員までお知らせ下さい。



わくわくおやつ



11月の「わくわくおやつ」は、3種類でした。・おくどさん(かまど)の1年の無事を感謝し、その際に備えられる「お火焚き饅頭」

・万病から逃れると言われているイノシシの子のようなカタチをした「亥の子餅」。

・とろりと柔らかい甘いプリンの上には焼きキャラメルがぱりつとのっかっている焼プリン。お楽しみいただけましたでしょうか。

誕生日会の様子



写真（誕生日会の様子）

お誕生日の日や近い日に毎月該当の利用者様に前へ出てきて頂き、お花の贈呈と写真撮影をし、その後、皆でハッピーバースデーの歌をプレゼントしています。歌の後には、誕生日の方から一言頂き、日ごろ思われていることなどを皆さんに伝えて頂いています。撮った写真は誕生日カードとして、プレゼントしています。11月は4名の方をお祝いしました。

