

# 令和6年度 健康教室・介護相談会

日時：毎月最終木曜日の 10時～11時

場所：リエゾン宇治おおくぼ

地域交流センター

内容：多彩な内容を用意しています！

介護の相談も受け付けています！

○65歳以上の方が対象になります

○申し込み不要・参加費無料です

○時間内であれば出入り自由です

※会場には駐車場がありませんので、

自転車／徒歩などを利用下さい

4月25日
5月30日
6月27日
7月25日
8月29日
9月26日
10月31日
11月28日
12月26日
1月30日
2月27日
3月27日

問い合わせ先：南宇治地域包括支援センター 安見

電話 45-1544

( 平日の午前9時～午後5時 )