



平盛だより

2025年2月号



基本理念： 共感と信頼

発行所：社会福祉法人 不動園
平盛デイサービスセンター
京都府宇治市大久保町平盛91-3
TEL：0774-45-2940
発行日：令和7年2月1日



不動園ホームページ
<https://fudouen.com/>
・不動園の収支報告
・不動園の活動等



【社会福祉法人不動園：50周年記念ロゴマーク】

寒さが厳しい季節になりました。寒さで体がこわばりやすいため、転倒リスクが高くなります。自宅の環境を見直したり、こわばった体をほぐして転倒を防ぎましょう。

【自宅での転倒を防ぐポイント】

- ① 電源コードは壁沿いにする
- ② 両面テープなどでカーペットの端を留める
- ③ 寝室や廊下、階段などにフットライトを設置する

【椅子に座ってできる足のストレッチ】

- ① かかとを床に着けつま先の上げ下げをする
- ② 両足首を回す
- ③ 足首を曲げたり伸ばしたりする

《お願い》

令和7年3月に介護サービス第三者評価を受審いたします。ご利用の皆様にごアンケートをご依頼する場合がございます。その節は、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

2025年2月 イベントカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	31	1 すごろく
2 🎯 🎊	3 節分	4 麻雀	5 的当て (鬼退治バージョン)	6	7	8 麻雀
9 ✂️ 📏 👤	10 習字 散髪	11 麻雀	12 習字	13 習字 散髪	14 習字	15
16 🎲	17	18 麻雀 散髪	19	20 さいころころ 体重測定	21	22 麻雀
23 🎯	24 輪投げ	25 麻雀	26 音楽 ボランティア	27 輪投げ	28	1

麻雀 は職員体制の都合で変更になる場合があります。

*12月分利用料の口座引落は 2/4 (火) *1月分利用料の口座引落は 3/4 (火)



平盛神社初詣



平盛神社の神主と
一緒に記念撮影



おみくじ

水に浮かべると
開くおみくじです



クリスマス音楽ボランティア



旗上げゲーム



2025年
蛇(巳)年



新年音楽
ボランティア

折り紙製のお花



輪の中に入れてね
ゲーム



旗上げゲーム



2025年
蛇(巳)年



折り紙製のお花



雑祭り創作活動



今月の習字