

基本理念：
共感と信頼

発行所：社会福祉法人 不動園
平盛デイサービスセンター
京都府宇治市大久保町平盛91-3
TEL：0774-45-2940
発行日：令和7年3月1日



不動園ホームページ
<https://fudouen.com/>
・不動園の収支報告
・不動園の活動等
【社会福祉法人不動園：50周年記念ロゴマーク】



春は花粉や黄砂、PM2.5が多く飛ぶ季節です。特に黄砂とPM2.5は呼吸器や循環器の健康に悪影響を与える場合もあり注意が必要です。吸い込まないように対策をしましょう。

【花粉・黄砂を防ぐ方法】

- 外出する際は、花粉や黄砂が付きやすいウール素材などを避け、表面がツルツルした綿やポリエステル製の上着を着ましょう。
- 外出時はマスクを着用すると吸い込む花粉などの量を3～6分の1に減らすことができます。帽子も着用しましょう。
- 帰宅したら、顔や手についた花粉などを洗い流し、うがいにて口や喉を洗い流すことで炎症を防ぎます。
- 加湿器や空気清浄機を使用し湿度を上げることで花粉などが舞い上がりにくくなり、喉や鼻の粘膜の機能を保つことでアレルギー症状も起きにくくなります。

《お願い》

感染予防のため、デイサービスご利用中は、**手洗い・うがい・マスクの着用**をしていただきますようお願いいたします。

2025年3月 イベントカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
23 輪投げ	24	25	26	27	28	1 輪投げ
2 ボウリング	3 麻雀	4	5	6	7	8
9 工作 習字 体重測定	10	11 麻雀	12	13	14	15
16 カーリング 体重測定	17	18 麻雀	19	20	21	22
23 散髪	24	25	26	27	28	29
30 お楽しみ	31 麻雀					

麻雀 は職員体制の都合で変更になる場合があります。

*1月分利用料の口座引落は **3/4 (火)** *2月分利用料の口座引落は **4/4 (金)**

2月行事報告

