



平盛だより

2025年5月号

基本理念： 共感と信頼

発行所：社会福祉法人 不動園
平盛デイサービスセンター
京都府宇治市大久保町平盛91-3
TEL：0774-45-2940
発行日：令和7年5月1日



不動園ホームページ
<https://fudouen.com/>
・不動園の収支報告
・不動園の活動等
【社会福祉法人不動園：50周年記念ロゴマーク】



新緑の美しい季節になりました。5月ころから紫外線が強くなります。紫外線は白内障の原因のひとつです。紫外線対策を行い、白内障を予防しましょう。

〈こんな症状がある場合は眼科を受診しましょう〉

- ・物がかすんで見える
- ・物が二重三重に見える
- ・色の見分けがつきにくい
- ・眼鏡をかけても見えにくさが変わらない
- ・夜間より昼間の方が見えづらい
- ・まぶしくて目を開けられない

【紫外線を浴びない工夫】

- ① 紫外線の強い時間帯（10時～14時）の外出は控える
- ② 日傘や帽子を使う
- ③ 紫外線カット効果の高いサングラスをかける

〈お願い〉

感染予防のため、デイサービスご利用中は、**手洗い・うがい・マスクの着用**をしていただきますようお願いいたします。

2025年5月 イベントカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27 🎉	28	29	30	1 🎮	2 🎮	3 🎮
4 🏳️	5 🎵	6 🎵	7 🎵	8 🎵	9 🎵	10 🎵
11 ✂️	12 📏	13 📏	14 📏	15 📏	16 📏	17 📏
18 📏	19 🎯	20 🎯	21 🎯	22 🎯	23 🎯	24 🎯
25 🎨	26 🎮	27 🎮	28 🎮	29 🎵	30 🎮	31 🎮

麻雀 は、メンバーさんがお揃いの日に開催します。

*4月分利用料の口座引落は **6/4(水)** *5月分利用料の口座引落は **7/4(金)**



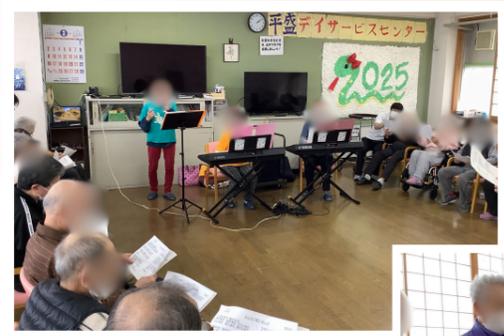
センター内の しだれ桜前で花見



桜ゲーム



のぼりんぴく
ゲーム



音楽ボランティア



屋根より高い
鯉のぼり♪



かるたとり



鯉のぼり色塗り



今月の習字



塗り絵



花いっぱい