平盛だより

2025年10月号

基本理念：

共感と信頼

発行所：社会福祉法人　不動園
平盛デイサービスセンター
京都府宇治市大久保町平盛９１－３
TEL：０７７４－４５－２９４０
発行日：令和７年 10 月１日

不動園ホームページ
https://fudouen.com/
・不動園の収支報告
・不動園の活動等

【社会福法人不動園：５０周年記念ロゴマーク】

【感染症を予防しましょう】

秋から冬にかけてインフルエンザやノロウイルスなどの感染症にかかりやすくなります。これらの感染症は高齢者が感染すると重症化しやすいため特に注意が必要です。

【感染防止のポイント】

1. 手洗い・うがいを徹底する
   〈手洗いのタイミング〉
   →帰宅時、トイレの後、調理の前後、食事の前、咳やくしゃみを手で押さえたとき
2. タオルの共有を避ける
3. 貝類の生食は避ける　⚠中心部85℃以上で1分以上加熱する
4. 規則正しい生活をする　⚠生活が乱れていると免疫力が低下する
5. 流行前の10～11月に予防接種を受ける

2025年10月 イベントカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	1	2	3	4
	プレートダウン					
5	6	7	8	9	10	11
	体重測定					
	紙コップ風船					
	習字					
12	13	14	15	16	17	18
	体重測定					
	曜日対抗					
19	20	21	22	23	24	25
	コロコロペットボトル					
	散髪					
26	27	28	29	30	31	1
	輪の中に入れてね					

✱９月分利用料の口座引落は**11／４（火）**　✱10月分利用料の口座引落は**12／４（木）**

敬老祝賀会

テープカット

ウルトラマンシュワッチ！
体操

施設長より

メッセージカード贈呈

ハーモニカ演奏🎵

余興

三波春夫

「世界の国からこんにちは」

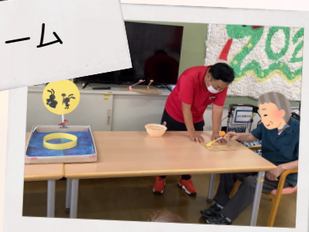
大盛り上がり🎵

9月行事報告

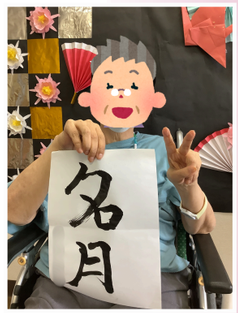
ボールに近づけるぞ！

ボッチャ

カードゲーム



私を月に連れてって

皆さんの個性あふれる作品

今月の習字