

基本理念：
共感と信頼

発行所：社会福祉法人 不動園
平盛デイサービスセンター
京都府宇治市大久保町平盛9 1 - 3
TEL：0 7 7 4 - 4 5 - 2 9 4 0
発行日：令和7年 11 月1日



不動園ホームページ
<https://fudouen.com/>
・不動園の収支報告
・不動園の活動等
【社会福祉法人不動園：50周年記念ロゴマーク】



❖寒さ対策をしましょう

まだ暑さを感じる日もありますが、朝晩の冷え込みに身体が慣れていないこの時季は、気づかないうちに体調を崩してしまうことがあります。

- 寒さ対策チェックをしてみましょう。
- ☐ 温かい飲み物や食事を摂っている
 - ☐ 暖かい服装をしている（特に、首・手首・足首が冷えないように）
 - ☐ 定期的に室温を確認している
（長時間過ごす部屋と、廊下・トイレ・浴室などと温度差に注意している）
 - ☐ 体温や血圧を測定し、健康状態を日々チェックしている
 - ☐ 入浴前は脱衣所や浴室を暖めている
 - ☐ 快適に寝る環境を整えている（布団を温めておくなど）



2025年11月 イベントカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26 	27	28	29	30	31	1 輪の中に いれてね
2 	3	4	5	6	7	8
				体重測定		
				工作		
				習字		
9 	10	11	12	13	14	15
				体重測定		
				射的		
				金魚すくい		
16 	17	18	19	20	21	22
				はしで豆つかみ・つつながしゲーム		
				散髪		
23 	24	25	26	27	28	29
				おたのしみ		

*10月分利用料の口座引落は12 / 4 (木) *11月分利用料の口座引落は1 / 5 (月)



今月の習字