

平盛だより

2025年11月号

基本理念:

共感と信頼

ਂ♥寒さ対策をしましょう



まだ暑さを感じる日もありますが、朝晩の冷え込みに身体が慣れていないこの時季 は、気づかないうちに体調を崩してしまうことがあります。 寒さ対策チェックをしてみましょう。

- □ 温かい飲み物や食事を摂っている
- □ 暖かい服装をしている(特に、首・手首・足首が冷えないように)
- □ 定期的に室温を確認している
 - (長時間過ごす部屋と、廊下・トイレ・浴室などと温度差に注意している)
- □ 体温や血圧を測定し、健康状態を日々チェックしている
- □ 入浴前は脱衣所や浴室を暖めている
- □ 快適に寝る環境を整えている(布団を温めておくなど)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	31	1 輪の中に いれてね
2	3	4	5 ##	6	7	8
		体重測定 工作				
	習字					
9	10	11	12 / * =	13	14	15
		体重測定 射的				
	金魚すくい					
16	17	18	19	20	21	22
	はしで豆つかみ・つつながしゲーム					
	散髪					
23	24	25	26	27	28	29
* * * * * * * * * * * * * * * * * * *		おたのしみ				

*10月分利用料の口座引落は<u>12/4(木)</u> *11月分利用料の口座引落は<u>1/5(月)</u>

発行所:社会福祉法人 不動園

平盛デイサービスセンター

京都府宇治市大久保町平盛91-3

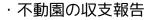
TEL: 0774-45-2940

発行日:令和7年11月1日



不動園ホームページ

https://fudouen.com/



不動園の活動等

【社会福法人不動園:50周年記念ロゴマーク】



プレートダウン ゲーム

紙コップふうせん

大学生とおしゃべり!



曜日対抗玉入れ



柔道整復師と一緒に 折り紙

























の

習字