



平盛だより

2025年12月号

基本理念： 共感と信頼

【ヒートショックに注意しましょう】

ヒートショックとは、急激な温度変化により身体がダメージを受けることで、脳梗塞や心筋梗塞などを引き起こす恐れもあります。特に入浴中は、ヒートショックによって意識を失い、浴槽で溺れるなどの事故につながりやすいため注意が必要です。

当てはまつたら要注意！ヒートショックになりやすい人・環境

- 高血圧、糖尿病、動脈硬化などの持病がある、不整脈がある
- 長風呂（20分以上湯につかる） 熱いお風呂（41°C以上）を好む
- お酒を飲んで入浴することがある 肥満気味である
- 脱衣場、浴室に暖房設備がない



2025年12月 イベントカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	1	2	3	4	5	6
	森のくまさんゲーム					
7	8	9	10	11	12	13
	体重測定 工作 習字					
14	15	16	17	18	19	20
	体重測定 おじゃみ棒倒し・牛乳パック積みゲーム					
21	22	23	24	25	26	27
	おたのしみゲーム 散髪					
28	29	30	31	1	2	3
	年末年始は、12/30（火）から1/3（土）まで休業いたします。 年始は1/5（月）から営業いたします。					

*11月分利用料の口座引落は1/5（月）

*12月分利用料の口座引落は2/4（水）

発行所：社会福祉法人 不動園
平盛デイサービスセンター
京都府宇治市大久保町平盛 91-3
TEL：0774-45-2940

発行日：令和7年12月1日



不動園ホームページ
<https://fudouen.com/>
・不動園の収支報告
・不動園の活動等
【社会福法人不動園：50周年記念ロゴマーク】



11月行事報告



「的を狙え！」



神輿ワッショイ！



貼
り
絵



トークショー
参加しました



塗
り
絵

今
月
の
習
字