

平盛だより

2025年12月号

基本理念：
共感と信頼

発行所：社会福祉法人 不動園
平盛デイサービスセンター
京都府宇治市大久保町平盛9-1-3
TEL：0774-45-2940
発行日：令和7年12月1日



不動園ホームページ
<https://fudouen.com/>
・不動園の収支報告
・不動園の活動等
【社会福祉法人不動園：50周年記念ロゴマーク】



【ヒートショックに注意しましょう】

ヒートショックとは、急激な温度変化により身体がダメージを受けることで、脳梗塞や心筋梗塞などを引き起こす恐れもあります。特に入浴中は、ヒートショックによって意識を失い、浴槽で溺れるなどの事故につながりやすいため注意が必要です。

当てはまったら要注意！ヒートショックになりやすい人・環境

- ☐ 高血圧、糖尿病、動脈硬化などの持病がある、不整脈がある
- ☐ 長風呂（20分以上湯につかる）
- ☐ 熱いお風呂（41℃以上）を好む
- ☐ お酒を飲んで入浴することがある
- ☐ 肥満気味である
- ☐ 脱衣場、浴室に暖房設備がない



2025年12月 イベントカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30 	1	2	3 森のくまさんゲーム	4	5	6
7 	8	9	10 体重測定 工作 習字	11	12	13
14 	15	16	17 体重測定 おじゃみ棒倒し・牛乳パック積みゲーム	18	19	20
21 	22	23	24 おたのしみゲーム 散髪	25	26	27
28 	29 おたのしみ ゲーム	30	31	1 休業	2	3

年末年始は、12/30（火）から1/3（土）まで休業いたします。
年始は1/5（月）から営業いたします。

*11月分利用料の口座引落は 1 / 5（月） *12月分利用料の口座引落は 2 / 4（水）

11月行事報告



「的を狙え！」



神輿ワッショイ！



ババ抜き

秋祭り



金魚すくい



金魚すくい



カラオケ



貼り絵

京都福祉専門学校



トークショー
参加しました



絵合わせゲーム



MERRY
CHRISTMAS



塗り絵



つながし
ゲーム



今月の習字