

平盛だより

2026年3月号

基本理念：
共感と信頼

発行所：社会福祉法人 不動園
平盛デイサービスセンター
京都府宇治市大久保町平盛91-3
TEL：0774-45-2940
発行日：令和8年3月1日



不動園ホームページ
<https://fudouen.com/>
・不動園の収支報告
・不動園の活動等



【社会福祉法人不動園：50周年記念ロゴマーク】

3月から5月は黄砂の飛来が多く、その影響で呼吸器や循環器の疾患の症状が悪化する場合があります。花粉が飛散する時期でもあるため、黄砂や花粉を寄せつけないように、しっかりと対策を行いましょう。

【黄砂・花粉対策】

- ・外出するときはマスク、つばの広い帽子を着用する
- ・帰宅時は、黄砂や花粉を上から下へ払い落としてから家の中に入る
- ・帰宅後は、手洗い・うがい・洗顔をして顔や手に付着した黄砂や花粉を落とす
- ・黄砂や花粉の飛散情報を確認し、飛散量が多い日はできるだけ外出を控える



2026年3月 イベントカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 お楽しみゲーム	2 お楽しみゲーム	3 リハビリゲーム カード絵合わせ	4 リハビリゲーム カード絵合わせ	5 リハビリゲーム カード絵合わせ	6 お楽しみゲーム	7 お楽しみゲーム
8 お楽しみゲーム	9 お楽しみゲーム	10 体重測定 習字 ボール玉落とし	11 体重測定 習字 ボール玉落とし	12 体重測定 習字 ボール玉落とし	13 お楽しみゲーム	14 お楽しみゲーム
15 お楽しみゲーム	16 お楽しみゲーム	17 体重測定 リハビリゲーム 紙コップつり	18 体重測定 リハビリゲーム 紙コップつり	19 体重測定 リハビリゲーム 紙コップつり	20 お楽しみゲーム	21 お楽しみゲーム
22 散髪 お楽しみゲーム リハビリゲーム	23 散髪 お楽しみゲーム リハビリゲーム	24 散髪 お楽しみゲーム リハビリゲーム	25 散髪 お楽しみゲーム リハビリゲーム	26 散髪 お楽しみゲーム リハビリゲーム	27 お楽しみゲーム	28 お楽しみゲーム
29 お楽しみゲーム	30 お楽しみゲーム	31 リハビリゲーム おじゃみ棒倒し	1 おじゃみ棒倒し	2 おじゃみ棒倒し	3 おじゃみ棒倒し	4 おじゃみ棒倒し

*2月分利用料の口座引落は4/6(月) *3月分利用料の口座引落は5/7(木)

2月行事報告



鬼は外！福は内！



雛人形工作



旗上げゲーム



バランスひもゲーム



リハビリゲーム



ピンポンアタックゲーム



ピン球落とし



球を入れてね



音楽ボランティア



今月の習字