

平盛だより

2026年6月号

基本理念：
共感と信頼

発行所：社会福祉法人 不動園
平盛デイサービスセンター
京都府宇治市大久保町平盛91-3
TEL：0774-45-2940
発行日：令和8年6月1日



不動園ホームページ
<https://fudouen.com/>
・不動園の収支報告
・不動園の活動等



【社会福祉法人不動園：50周年記念ロゴマーク】

梅雨の時季から気温と湿度が上がり、夏を迎えます。近年の夏は酷暑が続くため、脱水症を予防するために、小まめな水分補給を習慣化しましょう。

1. 時間を決めて飲む

「入浴の前・後」「運動後」「トイレに行った後」「外出から帰宅した時」など、あらかじめタイミングを決めておきましょう。

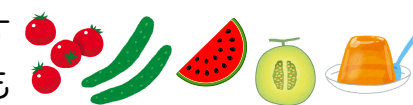
2. 水分量の多い食べ物で補う

飲み物だけでなく、水分量の多い野菜、果物、おやつなどを食べましょう。

野菜：トマト、きゅうり、レタス、なす

果物：スイカ、メロン、オレンジ、もも

おやつなど：ゼリー、プリン、ヨーグルト、茶わん蒸し、みそ汁



2026年6月 イベントカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31 お楽しみゲーム	1 お楽しみゲーム	2	3 リハビリゲーム お好み焼きゲーム	4	5	6 お楽しみゲーム
7 お楽しみゲーム	8 お楽しみゲーム	9	10 体重測定 習字	11 体重測定 習字	12	13 お楽しみゲーム
14 お楽しみゲーム	15 お楽しみゲーム	16	17 体重測定 リハビリゲーム もぐらたたき	18 体重測定 リハビリゲーム もぐらたたき	19 音楽 ボランティア	20 リハビリゲーム お楽しみゲーム
21 お楽しみゲーム	22 リハビリゲーム お楽しみゲーム	23	24 散髪	25 音楽 ボランティア	26 リハビリゲーム お楽しみゲーム	27
28 お楽しみゲーム	29 お楽しみゲーム	30 ピンポン落とし ゲーム	1	2	3	4

麻雀は、メンバーさんがお揃いの日に開催します。

*5月分利用料の口座引落は7/6(月) *6月分利用料の口座引落は8/4(火)

5月行事報告



いち・に・さん!!!

棒体操



輪の中に入れてね!



三百六十五歩のマーチ体操♪



実習中の大学生と一緒にゲーム



カップタワー



ほっこり~♪

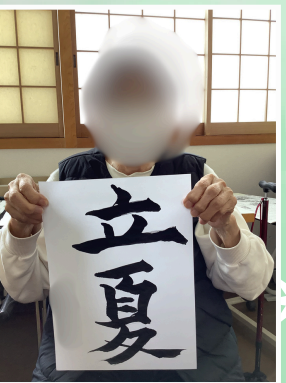
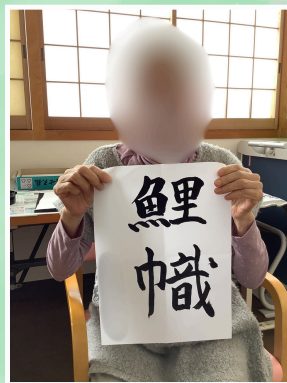
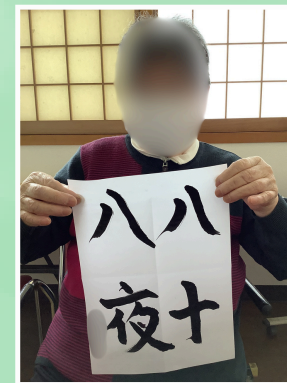
午後のひととき



塗り絵



押し花



今月の習字