

基本理念：  
共感と信頼

発行所：社会福祉法人 不動園  
平盛デイサービスセンター  
京都府宇治市大久保町平盛91-3  
TEL：0774-45-2940  
発行日：令和8年7月1日



不動園ホームページ  
<https://fudouen.com/>  
・不動園の収支報告  
・不動園の活動等  
【社会福祉法人不動園：50周年記念ロゴマーク】



高温多湿となる夏は、皮膚トラブルが増えやすい時季です。高齢者の皮膚は、加齢に伴う変化により非常にデリケートな状態です。皮膚は、全身を包み、細菌やウイルスなどの外敵から体を守る「人体最大の臓器」です。体温調整や痛み、温度を感じる知覚、体内の水分維持などの生命活動を支える重要な機能を備えています。皮膚トラブルを防ぐ基本は、「清潔・保湿・保護」ですが、症状が治まらないときは、早めの皮膚科受診をおすすめします。

＜高齢者の皮膚の特徴＞

- ・乾燥・ドライスキン・・・水分保持機能の低下
- ・スキンケアの危険・・・些細な刺激で裂ける
- ・摩擦に弱い・・・弾力やコラーゲンの減少
- ・細胞再生力の低下・・・傷が治りにくい



2026年7月 イベントカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28 お楽しみゲーム	29	30	1 リハビリゲーム ピンポン落とし	2	3	4 お楽しみゲーム
5 お楽しみゲーム	6 お楽しみゲーム	7 体重測定 習字	8 魚釣りゲーム	9	10	11 お楽しみゲーム
12 お楽しみゲーム	13 散髪	14 体重測定	15 リハビリゲーム	16 豆うつしリレー	17	18 お楽しみゲーム
19 お楽しみゲーム	20 お楽しみゲーム	21 リハビリゲーム	22 リハビリゲーム	23 散髪	24	25 お楽しみゲーム
26 お楽しみゲーム	27 お楽しみゲーム	28 リハビリゲーム	29 ピンポン運びリレー	30	31	1

\*6月分利用料の口座引落は8/4(火) \*7月分利用料の口座引落は9/4(金)

6月行事報告



お好み焼きゲーム



買い物ゲーム



実習生と将棋



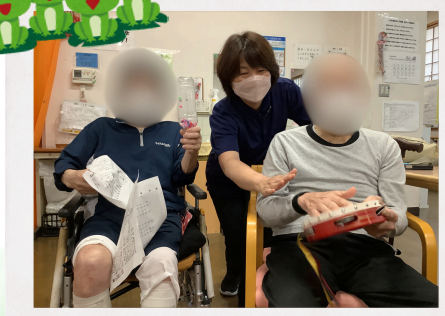
幸せなら♪  
ほっぺたたこう♪



工作



実習生の演奏で  
歌ったよ♪



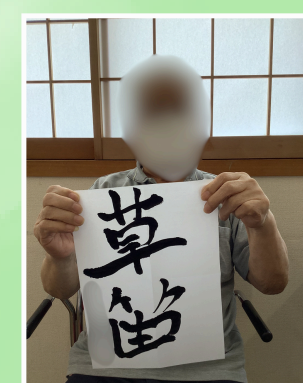
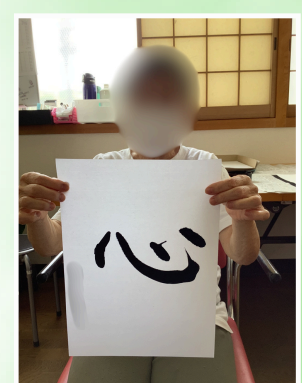
手作り楽器で  
ノリノリ～



ボーリング



夏がやって  
きたーッ!



今月の習字