



平盛だより

2026年8月号

基本理念：
共感と信頼

発行所：社会福祉法人 不動園
平盛デイサービスセンター
京都府宇治市大久保町平盛91-3
TEL：0774-45-2940
発行日：令和8年8月1日



不動園ホームページ
<https://fudouen.com/>
・不動園の収支報告
・不動園の活動等
【社会福祉法人不動園：50周年記念ロゴマーク】



⚠夏の脳梗塞に要注意⚠

「脳梗塞」は脳の血管に血の塊が詰まる病気です。どの季節にも一定の割合で起こりますが、特に、夏は暑さで体内の水分が不足することにより、発症する場合があります。小まめな水分補給が必要です。

＜＜水分補給&体調管理＞＞

- ・就寝前・起床後にコップ一杯の水分を
→利尿作用のあるコーヒー、アルコール、緑茶は避けましょう
- ・エアコンによる乾燥にも注意
→涼しい室内で過ごすときも、水分補給をしましょう
- ・塩分、脂肪の取りすぎに注意し、栄養バランスのよい食事を心がけましょう
- ・適度な運動を日課に取り入れて体を動かしましょう



2026年8月 イベントカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
☕ <<食後のコーヒー等のご提供について>> ☕ 利尿作用があり脱水を促す恐れがありますので、8月より、しばらくの間、コーヒーのご提供は中止させていただきます。ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。						1 お楽しみゲーム
2 体重測定（車椅子ご利用の方） お楽しみゲーム	3	4	5	6	7	8
9 体重測定（女性） お楽しみゲーム	10	11	12	13	14	15
16 体重測定（男性） お楽しみゲーム	17	18	19	20	21	22
23 散髪 お楽しみゲーム	24	25	26	27	28	29
30	31 お楽しみゲーム					

*7月分利用料の口座引落は9/4（金） *8月分利用料の口座引落は10/5（月）



はなみずき
ボランティアさん



歌謡舞踊
ボランティアさん



ポコちゃんペコちゃん
ボランティアさん



ボランティアさんへ
拍手



輪っかうつし
ゲーム



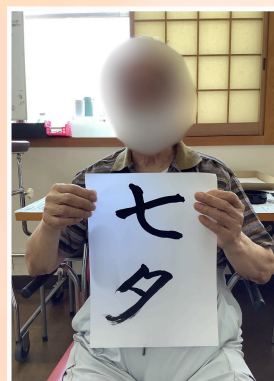
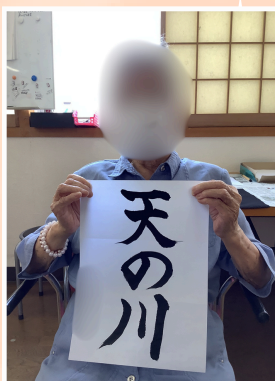
魚釣りゲーム



豆うつしゲーム



塗り絵



今月の習字

7月行事報告



彦星と織姫

七夕飾り

叶いますように！