



平盛だより

2026年10月号

基本理念：
共感と信頼

発行所：社会福祉法人 不動園
平盛デイサービスセンター
京都府宇治市大久保町平盛9 1-3
TEL：0774-45-2940
発行日：令和8年10月1日



不動園ホームページ
<https://fudouen.com/>
・不動園の収支報告
・不動園の活動等
【社会福祉法人不動園：50周年記念ロゴマーク】



誤嚥について



食事を飲み込むタイミングがずれると、食べ物や唾液が気管に入る「誤嚥」が起こります。これが原因で肺に細菌が繁殖すると、命にかかわる「誤嚥性肺炎」を引き起こすリスクが高まります。日頃の食事場面で以下のような症状がみられる場合は、機能低下のサインとして注意が必要です。

- ・食事中や食後にむせる
- ・口から食べ物や水分がこぼれる
- ・口の中に食べ物残りやすい
- ・以前より食べるのに時間がかかるようになった
- ・食後に痰が増えた、または声がかすれる



2026年10月 イベントカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27 	9月14日より コーヒー等のご提供を再開しました			1 体重測定（車椅子ご利用の方） のぼりんピック	2	3 お楽しみゲーム
4 	5	6	7 体重測定（女性利用者の方） 書道	8	9	10 お楽しみゲーム
11 	12	13	14 体重測定（男性利用者の方） ポッチャ	15	16	17 お楽しみゲーム
18 	19	20	21 散髪 魚釣り	22	23	24 お楽しみゲーム
25 	26	27 カーリング	28	29 音楽ボランティア 「ポコちゃん ペコちゃん」	30 カーリング	31 お楽しみゲーム

*9月分利用料の口座引落は11/4（水） *10月分利用料の口座引落は12/4（金）

9月行事報告



ぐらぐらおじゃみ



ズンドコ体操



黄色あげて！
青あげて！



紙相撲



輪の中に入れてね



カーリング



施設長挨拶



ポコちゃん♡ペコちゃん



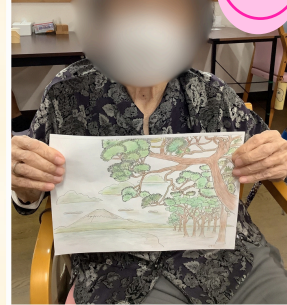
みんなでsing

敬老

祝賀会

百寿

おめでとうございます！



今月の習字